

# TRAINING AND PERFORMANCE CENTER

## ISU REDBIRD HOCKEY TRAINING SCHEDULE



### SEPTEMBER 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1  D2 - 7:30 PM	2
5  LABOR DAY NO TRAINING	6  D1 - 7:30 PM D2 - 8:30 PM D3 - 9:30 PM	7	8  D1 - 7:30 PM D2 - 8:30 PM D3 - 9:30 PM	9
12  D1 - 8:30 PM	13  D2 - 7:30 PM D3 - 8:30 PM	14  D1 - 6:30 PM D3 - 7:30 PM D2 - 8:30 PM	15	16
19  D1 - 7:30 PM	20  D2 - 6:30 PM D3 - 7:30 PM	21  D1 - 8:30 PM	22  D3 - 6:30 D2 - 9:00	23
26  D1 - 7:30 PM	27  D2 - 6:30 PM	28  D1 - 7:30 PM D3 - 8:30 PM	29  D3 - 6:30 D2 - 9:00	30